

Безопасность на воде.

Отдых у воды это спорт, плавание, рыбалка, игры в воде, катание на лодках, гидроциклах и т.п. Многие устремляются в выходные дни поближе к воде. Но, к великому сожалению, вода доставляет не только удовольствие. **Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!**

16.07.2017 г. в карьере улицы Вокзальной г. Вязники утонул мужчина 1985 г.р., 17.07.2017 – в селе Станки утонул мужчина около сорока лет.

МКУ Вязниковского района «УГО и ЧС» ещё раз напоминает - только неукоснительное соблюдение **правил безопасного поведения на воде** может предупредить гибель людей:

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.

2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга, ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.

3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.

4. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.).

5. Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.

6. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

7. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.

8. Не оставляйте возле воды малышей. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.

9. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.

10. Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны.

Пропагандист МКУ Вязниковского района
«УГО и ЧС» Ю. Леничева