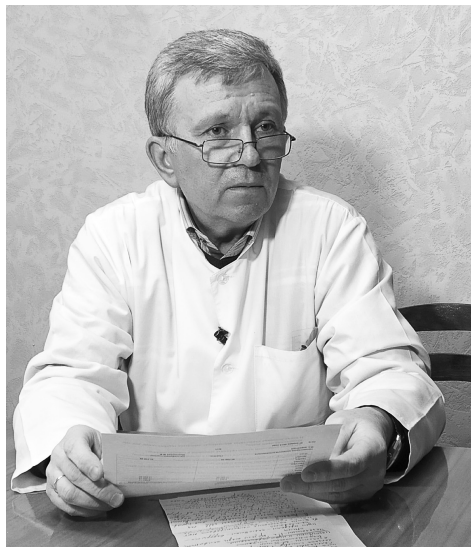


ЗДОРОВЬЕ: КАК ЕГО СБЕРЕЧЬ



Всемирный день борьбы с туберкулёзом ежегодно отмечается 24 марта. Одновременно эта дата считается ещё и Днём фтизиатра. Наш сегодняшний разговор – о заболевании, его профилактике, симптомах и лечении - с заведующим фтизиатрической службой Вязниковской районной больницы Андреем МОХОВЫМ.

ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЁЗ ПОМОЖЕТ ФЛЮОРОГРАФИЯ

дозрение на туберкулёз, человека дообследуют, а затем проводят весь комплекс профилактических и, если нужно, лечебных мероприятий.

Родившемуся малышу на 3-7 сутки делается всем известная прививка от туберкулёза - БЦЖ. Есть, пусть и нечасто, случаи, когда родители от неё отказываются. Это в корне неверный подход, и вот почему. Родившийся ребёнок, по сути, не защищён от туберкулёзной палочки. В дальнейшем по жизни он встретится с ней, будет не готов к инфекции и может заболеть. В прививке же содержатся живые, но максимально ослабленные туберкулёзные бактерии, которые вводятся в организм. В результате от них малыш

хотя бы раз в год проходить флюорографическое обследование. Делать это нужно даже при отсутствии кашля и каких-либо жалоб. Суть в том, что туберкулёз поражает, прежде всего, лёгкие. Да, существует туберкулёз кожи, костей и других органов за исключением волос и ногтей, но именно лёгкие затрагиваются в первую очередь. Так что благодаря флюорографии заболевание можно увидеть на самом первом этапе, ещё до развития клинической симптоматики.

Если же своевременно не выявить изменения в лёгких, процесс станет прогрессировать, захватывая всё большее пространство в организме. Это может

Интересно, что...

По словам Андрея Мохова, сколько существует человечество, столько и существует туберкулёз. Доказано, что им болели египетские фараоны, особы российской императорской семьи, а из великих, к примеру, Антон Павлович Чехов и кардинал Ришелье.

ранних стадиях, довольно хорошо лечится, так что остаётся в очередной раз призвать жителей Вязниковского края заботиться о собственном здоровье и не пренебрегать мерами профилактики.

- Андрей Александрович, туберкулёз известен человечеству многие века, но и сегодня он остаётся одной из ведущих причин смертности от инфекционных болезней в мире. Что это за заболевание?

- Действительно, сегодня бремя туберкулёза несут очень многие страны. Туберкулёз – это инфекционное заболевание, которое вызывается так называемой туберкулёзной палочкой. Она характеризуется высокой устойчивостью во внешней среде, при воздействии высоких или низких температур. На почве, в воде её жизнеспособность может сохраняться в течение одного года. В высушенной мокроте она также сохраняется очень долго. Туберкулёз считается медленной инфекцией – деление палочки происходит намного медленнее, чем при ОРВИ и гриппе. Соответственно, получается длительный инкубационный период.

Источником туберкулёза являются больной человек, животные или птицы. Основной путь передачи инфекции – воздушно-капельный.

- Как проявляется туберкулёз?

- При попадании в организм на начальных этапах он может никак себя не показать. В дальнейшем, по мере развития активности туберкулёзной палочки, у человека появляются слабость, недомогание, небольшая температура – около 37-37,2 градуса. В дальнейшем к симптомам присоединяется кашель – сухой или влажный, одышка. Снижается аппетит, человек может серьёзно сбрасывать вес. Таковы основные клинические проявления.

- Как можно охарактеризовать ситуацию с туберкулёзом на территории Вязниковского района?

- Случаи заболевания туберкулезом выявляются ежегодно. Мы госпитализируем заболевших, продолжаем лечение после выписки, проводим диспансерное наблюдение. Активных форм туберкулёза у детей, к счастью, в настоящее время мы не имеем. Со взрослыми пациентами ситуация обстоит несколько хуже.

- Если говорить о мальчишках и девчонках, нельзя не вспомнить о прививках...

- Профилактика как таковая начинается ещё до рождения ребёнка. Во-первых, изначально обследуются родители, будущие бабушки и дедушки. Каждому делается флюорография, чтобы понимать, в какую семью, в какое окружение попадёт ребёнок из роддома. Если появляется по-



не заболевает – напротив, у него развивается иммунитет. Вот чем хороша прививка. Конечно же, рекомендуемую родителям не отказываться от неё.

Идём дальше. Активный иммунитет действует около 4-5 лет, а затем постепенно угасает. В связи с этим существует так называемая ревакцинация в возрасте 7 лет. И тут мы плавно подошли к пробам Манту. Все знают о них, многие считают эту процедуру прививкой, но это неправильно. Проба Манту – диагностический тест, основной метод ранней диагностики заболевания у детей. Он ежегодно делается для того, чтобы зафиксировать первичное попадание бактерии туберкулёза в организм – так называемый вираж. Мы фиксируем этот момент, потому что в течение года после виража опасность заболеть наиболее высока. Ребёнок с этого момента подлежит наблюдению и дообследованию.

Вторая причина необходимости пробы Манту – она позволяет увидеть, активна ли находящаяся в организме туберкулёзная палочка или же она, что называется, в спящем режиме. При возникновении активности, которая видна по увеличенным пробам, применяются все необходимые меры.

- Какие меры профилактики можно посоветовать взрослым людям?

- С 15-летнего возраста необходимо

привести к печальным последствиям.

- Насколько важно выявить инфекцию на начальном этапе?

- Оговоримся сразу: туберкулёз лечится. Но именно вопрос выявления первоисточника. Чем раньше медики узнают о нём, тем лучше для пациента. И, соответственно, если с туберкулёзом не начать бороться вовремя, у пациента могут развиваться сердечная, легочная недостаточность, появиться лёгочные кровотечения. Всё в итоге завершается плачевно. Флюорография же, повторюсь, позволяет начать борьбу на самой ранней стадии. Лечение туберкулёза – длительное, но когда оно начинается на ранней стадии, исход намного чаще успешен.

И уж совсем непонятной кажется ситуация, когда человек, узнав от врача о диагнозе «туберкулёз», отказывается верить, что болен, и принимать лечение. Такое бывает. Пациент рассуждает и говорит медикам, что, дескать, он же не кашляет, не выглядит измождённым. Наверное, из фильмов, сложилось представление о болящем туберкулёзом человеке как об исключительно истощённом, кашляющем кровью. Только это уже последняя стадия. А на начальном этапе, как я отметил ранее, какие-либо внешние проявления инфекции могут вообще отсутствовать. Их покажет, опять-таки, только флюорография.

В общем, туберкулёз, выявленный на

- Бытует мнение, что, как правило, туберкулёзом заражаются бродяги, сидящие в колониях граждане и другие лица, которых можно отнести к категории неблагополучных. Так ли это?

- Заразиться может любой человек, даже самый успешный. Но существует ряд факторов, о которых нужно сказать. К примеру, важно, насколько сильный иммунитет сложился у человека. Прививки призваны повысить его. А ослабить иммунитет могут какие-либо хронические заболевания, ВИЧ-инфекция, нездоровый образ жизни, алкоголизация. Они расширяют свободу действий палочки.

Благополучные условия жизни – хороший быт, нормальное жильё, качественная еда – повышают иммунитет, что существенно снижает риск заболевания туберкулёзом. Неблагополучная семья, неадаптированные социально личности, напротив, находятся в зоне риска. И это мы ещё не говорим о людях без определённого места жительства и гражданах, находящихся в местах лишения свободы или освободившихся из колоний. Над такими пациентами мы осуществляем постоянный контроль.

- Словом, у фтизиатров сегодня хватает работы?

- Увы, победить туберкулёз окончательно миру пока не удалось. Как сменяют друг друга штаммы гриппа, так видоизменяется и палочка. Учеными постоянно ведётся разработка новых препаратов, эффективно действующих против заболевания. Это непрекращающийся процесс.

Ну а врачам-фтизиатрам остаётся вплотную работать с каждым пациентом. На сегодняшний день, к сожалению, не все люди ясно представляют, что такое туберкулёз, как им можно заразиться и чем вообще занимаются фтизиатры. Так что очень важно рассказывать о заболевании, его симптомах и первостепенных мерах профилактики. Чем больше людей будут вооружены этими знаниями, тем больше жизней смогут спасти врачи.

Беседовал Никита ЕФИМОВ.