

# ЗДОРОВЬЕ: КАК ЕГО СБЕРЕЧЬ



Вязники неспроста считаются зелёным городом. В разгар весны улицы утопают в листве и цветущих деревьях, радуют глаз яркие клумбы. Вместе с тем, именно весной может обостриться поллиноз - сезонное заболевание, причиной которого становится аллергическая реакция на пыльцу растений. Об этом, а также об аллергиях в целом корреспондент «Маяка» поговорил с терапевтом и ревматологом поликлиники №1 города Вязники Ириной Кичановой.



## Как аллергикам спастись весной

**- Ирина Дмитриевна, в чём суть поллиноза? Насколько он актуален сейчас?**

Поллиноз – достаточно распространённое заболевание, которое характеризуется аллергической реакцией на пыльцу растений. В основном оно развивается у человека в возрасте от 8 до 20 лет, но может возникать у маленьких детей и пожилых людей.

В большинстве случаев поллиноз обусловлен генетической предрасположенностью. Если оба родителя страдали поллинозом, то ребёнок в 50% случаев также может иметь это заболевание. Кроме того, на его появление влияют факторы окружающей среды, в первую очередь – загрязнение.

Надо сказать, что в мире существуют только 50 растений, которые вызывают поллиноз. Остальные несколько тысяч таким эффектом не обладают. В те полсотни входят прежде всего ветроопыляемые растения – их пыльца легко переносится ветром и быстро распространяется.

В нашей местности выделяют три периода, когда может возникать заболевание. В апреле и мае – из-за цветения берёзы и ольхи. В июне и июле, когда цветут луговые травы. И позднее – вплоть до октября. В этот период поллиноз также связан с цветением трав.

**- Каковы симптомы заболевания?**

Поллиноз возникает примерно в одно и то же время ежегодно. Клиника проявляется в виде аллергического конъюнктивита – появляются зуд в области глаз, раздражение, покраснение перорбитальной области. У человека могут течь слёзы. Второй вариант – аллергический ринит, когда у пациента заложен нос, много слизистых выделений, он часто чихает. В тяжёлых случаях может развиваться бронхиальная астма. По календарю цветения растений специалист определит, на какую группу у пациента аллергия.

**- Что может сделать пациент для облегчения своего состояния?**

Течение заболевания зависит от контакта с аллергеном. Как только он пропадает, самочувствие человека нормализуется. В жаркую и солнечную погоду может возникнуть обострение, так как пыльца в такие дни хорошо переносится. И, напротив, в период дождей клиника стихает.

Вместе с тем, существует ряд рекомендаций, которые помогут аллергикам в дни обострения. Желательно сменить климатическую зону в период цветения, но по объективным причинам для многих это невозможно. Так что, во-первых, нужно как можно меньше выходить из дома. Не выезжайте на природу, в луга, на дачу и шашлыки. Приходя с улицы, снимайте одежду в коридоре –

не нужно ходить в ней по дому. Принимайте душ, умывайте лицо, промывайте глаза и нос.

Пациентам с поллинозом не стоит открывать окна – особенно в утренние часы, когда содержание пыльцы выше, чем днём или вечером. Желательно увлажнять занавески, обрызгивая их из пульверизатора. Людям, у которых по опыту заболевание протекает достаточно тяжело, пригодится имеющийся дома очиститель воздуха.

Нельзя заниматься самолечением. Если вы предполагаете, что у вас поллиноз, обратитесь к специалисту. Прежде всего, к терапевту, который назначит анализы и проведёт необходимое обследование для выявления аллергена. Это позволит понять, какие именно антигистаминные препараты нужно принимать в дальнейшем, чтобы минимизировать течение заболевания. Как правило, следующей весной пациент уже знает о своей аллергии и готовится к ней заранее, занимаясь профилактикой, в том числе с помощью препаратов.

**- Сегодня врачи часто просят жителей как можно больше оставаться дома из-за распространения коронавирусной инфекции. Получается, что эта мера профилактики наиболее эффективна и для аллергиков?**

Именно так. Дома пациент – как в крепости. Скажу больше: симптомы COVID-19 и поллиноза отчасти схожи. Лю-

бая ОРВИ и аллергия могут начинаться с конъюнктивита или ринита. Из-за паники начало поллиноза можно спутать с коронавирусом, что увеличит нагрузку на медицинских работников. Но есть существенные различия, и их нужно знать. В отличие от поллиноза вирусная инфекция может привести к исчезновению обоняния. При поллинозе присутствуют сухой кашель, хрипы, затруднённый выдох. При вирусной инфекции, к которой относится и COVID-19, затрудняется именно вдох, человеку сложно вдохнуть. Также появляются боль в грудной клетке и неприятные ощущения за грудиной.

Наконец, при поллинозе температура у пациента поднимается очень редко. Вирусная инфекция всегда даёт температуру выше 37,5 градуса. Ей свойственна головная боль, слабость, потливость, боль в мышцах. Поллиноз подобных ощущений, как правило, не вызывает.

Добавлю, что в центре особого внимания – дети с поллинозом. Аллергия всё равно ослабляет иммунитет, и ребята чаще болеют ОРВИ. Таким образом, одно заболевание может ухудшить течение другого.

**- Ещё несколько вопросов. Вы упомянули березу, ольху, луговые травы в качестве источников поллиноза. Что можно сказать о цветущих вишнях, яблонях и так далее?**



– Это растения, которые опыляются насекомыми. Они не вызывают поллиноз. Их пыльца тяжела и не переносится ветром. Так что черёмуха, вишня, сирень, яблони – всё, что красиво цветёт и приятно пахнет – не вызывают поллиноза. Да, могут встречаться случаи, когда у человека реакция именно на запах. Это редкая аллергия, но уже не поллиноз.

**- Если говорить об аллергиях, не связанных с пылью растений, какие ещё диагностируют чаще всего?**

– Может встречаться аллергия на некоторые строительные материалы или, к примеру, пыль, шерсть домашних животных. В этом случае тоже важно убирать аллерген. Ведь если заболевание перейдёт в хроническую форму, оно может осложниться бронхиальной астмой.

В общем, источники бывают разными. Повторюсь: любая аллергическая реакция изначально требует обращения к врачу, чтобы доктор выявил причину и грамотно выстроил ваше лечение.

Беседовал  
**Никита ЕФИМОВ.**

### Открытое акционерное общество «Вязниковский леспромхоз» уведомляет акционеров о проведении годового общего собрания акционеров

Решение о проведении годового общего собрания акционеров принято Советом директоров ОАО «Вязниковский леспромхоз» 22 апреля 2020 г. (протокол №01/20).

**Форма проведения годового общего собрания акционеров:** собрание (совместное присутствие).

**Дата проведения:** 28 мая 2020 года.

**Место проведения:** 600005, г. Владимир, ул. Горького, д. 77

**Время проведения:** 12 часов 00 минут.

**Время начала регистрации** прибывших на собрание акционеров (их представителей): 12 часов 00 минут

**Список лиц, имеющих право на участие в годовом общем собрании акционеров** составлен на основании данных реестра по состоянию на 06 мая 2020 года.

**Повестка дня годового общего собрания акционеров:**

**1. Утверждение годового отчета, годовой бухгалтерской отчетности общества за 2018 год, а также распределение прибы-**

**ли и убытков Общества по результатам финансового года.**

**2. Избрание членов Совета директоров Общества.**

**3. Отчет Ревизионной комиссии.**

**4. Утверждение аудиторской организации Общества.**

**С информацией (материалами), подлежащими представлению лицам, имеющим право на участие в общем собрании акционеров, при подготовке к проведению собрания акционеров можно ознакомиться в течение**

20 дней до даты проведения собрания акционеров по адресу: 60-1442, Россия, Владимирская область, г. Вязники, ул. Державина, д.45.

**Для регистрации на годовом общем собрании акционеров акционеры должны иметь при себе:** - физические лица – паспорт (или иной документ, удостоверяющий личность);

- представители акционеров – физических лиц – паспорт (или иной документ, удостоверяющий личность) и

доверенность, удостоверенную в соответствии с

требованиями действующего законодательства;

- представители акционеров – юридических лиц – доверенность, либо документ, удостоверяющих их право действовать от имени акционера без доверенности.

**Совет директоров ОАО «Вязниковский леспромхоз»**  
Телефон для справок: (49233) 2-03-28.