



# ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ



**С**толь любимое россиянами дачное многоборье – посадить, ухаживать, вырастить, собрать, переработать – подходит к логическому завершению. В конце августа и сентябре на приусадебных участках вязниковцев появляется всё больше пустых грядок. Если урожай уже собран, пришло время подумать об оздоровлении почвы. Эта процедура поможет и в будущем получать на этом участке знатный урожай. Тонкостями оздоровления почвы с читателями «Маяка» делится заместитель начальника отдела семеноводства владимирского филиала Россельхозцентра Яна БАЛАХНИНА.

## ОВЕС, ГОРОХ, ГОРЧИЦА И ДРУГИЕ СИДЕРАТЫ

Без химии и вредных смесей. Эксперт областного филиала Россельхозцентра предлагает дачникам и огородникам обратить внимание на так называемые природные удобрения – сидераты. Эти растения сеют на свободных участках или на грядках с основными культурами. Затем пышную зеленую массу, которая нарастает весьма интенсивно, не выкапывая, срезают и заделывают в землю.

– Сидеральные растения вносят в почву природную органику, насыщают питательными компонентами и минералами, в результате чего прибавка продуктивности достигает от тридцати до шестидесяти процентов. Такой прием позволяет обогатить грунт ценным азотом, угнетает рост сорняков, препятствует распространению бактериальных и грибковых заболеваний, предотвращает эрозию – выветривание и вымывание, улучшает воздухо- и водопроницаемость почвы, – говорит заместитель начальника отдела семеноводства владимирского филиала Россельхозцентра Яна Балахнина.

От садоводов и земледельцев часто можно услышать ту или иную вариацию фразы «Земля долж-

## ОЗДОРАВЛИВАЕМ ПОЧВУ ПОСЛЕ СБОРА УРОЖАЯ



на отдохнуть». Опытные аграрии, впрочем, возражают. По мнению специалистов, почва никогда не должна пустовать. Для удержания снежного покрова, защиты грунта от промерзания зеленые культуры высевают осенью после сбора основного урожая – с конца августа и до середины октября. То есть как раз в эти дни.

Так, под зиму в качестве растений-сидератов эффективно сажают овес, горчицу (на фото), озимую рожь, донник желтый, озимую вику, редьку. Высеянные растения в дальнейшем играют роль мульчи или питания.

Как только оттает снежная корка, земледельцы приступают к посадке стойких к морозам видов. Можно отдать предпочтение таким культурам, как овес, горчица, рожь, фацелия. Также подходят для посева рапс, полевой и овощной горох, люцерна, люпин, фасоль, соя, календула. Место для импровизации остаётся – можно сеять на поля и грядки смеси.

В итоге за 2-3 года подобного посева земля восстанавливает плодородие. Процесс оздоровления – налицо.

– Разросшиеся корешки растений-сидератов рыхлят почвенные слои, выполняя функцию плуга, – продолжает заместитель начальника отдела семеноводства владимирского филиала Россельхозцентра Яна Балахнина.

– Они извлекают из глубины много ценных ми-

кроэлементов, поднимая их вверх, поближе к корневым системам культурных сортов. Кроме того, сидераты избирательно действуют на разные типы почв, меняя их состав и кислотность.

### ГДЕ ИМЕННО САЖАТЬ?

Сидерат сидерату рознь. Дачникам стоит выбирать места для посева культур в зависимости от конкретных преследуемых

целей. К примеру, если земля не занята, высеянные на участке сидераты готовят его для будущих посадок – «подкормят» и обогатят состав.

При высадке подобных растений на грядке тоже стоит помнить о нюансах. Весной следует посеять сидераты перед высадкой рассады, осенью – после уборки урожая основных культур. В качестве бонуса – дополнительная польза от использования ароматических растений – горчицы, редьки и других – по периметру грядок. Они отпугнут от основных посадок вредных насекомых.

Оптимальным вариантом специалисты Россельхозцентра называют высадку сидератов в междурядьях, межах. Во-первых, это защитит от роста сорняков. Во-вторых, растения не позволят грунту осыпаться под действием ветра и дождя. Наконец, густая «стена» сидератов выступает надежной защитой от вредителей. Также это хорошая мульча после срезки.

Сидераты, посеянные в приствольных кругах деревьев, – не просто украшение, но и природная мульча. После скашивания эта органика обеспечивает растения питанием, не дает влаге испаряться, а сорнякам – разрастаться.

### ПОСЕЯТЬ - ГУСТО. СРЕЗАТЬ - ВОВРЕМЯ

И ещё несколько советов по использованию природных удобрений от специалистов владимирского филиала Россельхозцентра. Сеять сидераты стоит максимально густо. Скашивать и срезать их необходимо до или при наступлении цветения. Семена к этому моменту ещё не должны сформироваться.

Взять в руки календарь придётся также по следующей причине: с момента срезания сидератов до высаживания основной культуры в почву должны пройти 2-3 недели. Не

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

**В**ЫРОСШИЕ на участках травы-сидераты в дальнейшем огородники используют по-разному:

- в виде натуральной органической биомассы (для этого их запахивают в поверхностный слой);

- в форме перегноя или компоста (смешивают с опавшими листьями, ботвой, отходами и компостируют);

- как мульчу (подкошенные стебли и листья раскладывают по грядкам);

- в виде жидкого удобрения (готовят бионастои на основе брожения в течение 8-10 дней).

меньше. В подкошенный зеленый субстрат и на поверхность грядок можно внести биопрепараты (например, «Восток», «Сияние», «Байкал ЭМ-1») для ускорения превращения органики в гумус

Важно придерживаться сроков уборки сидератов. Затянув с переработкой, можно получить биологическую массу ухудшенного качества. Стебли станут более жесткими и будут дольше преобразовываться. При этом осенние культуры желательно оставлять на грядках до весны. Если запахать их в сентябре-октябре, они могут утратить до 70 процентов сидератной пользы. Если же зеленая масса перезимует под снегом, почва на участке превратится в максимально рыхлую и плодородную.

– Сидерат и огородные культуры на одной грядке должны относиться к разным семействам – это поможет избежать заболеваний и скопления вредителей, – рассказывает Яна Балахнина. – Планировать схему посева сидератов нужно уже сейчас, в августе-сентябре. Поэтому внимательно изучите свой участок, продумайте, какие культурные растения вы хотите выращивать в следующем году, и определитесь с зелеными помощниками – сидератами, что станут для них удачными компаньонами. Хороших вам урожаев!

Никита ЕФИМОВ.

## ИНТЕРЕСНО, ЧТО

**У** МНОГИХ растений-сидератов – немало полезных свойств, не связанных напрямую с удобрением почвы. К примеру, фацелию (на фото) дополнительно можно назвать хорошим медоносом. Пчелы проводят много времени на полях с этим растением. Они начинают сбор с раннего утра, прекращая его к концу светового дня. Цветы выделяют насыщенный сахарами нектар в количестве до 5 миллиграммов в сутки. Он ароматен, и работницы с удовольствием берут его.



Медопродуктивность зависит от многих факторов. Среди них – сроки высеивания, агротехника возделывания и почвенные показатели. Оптимальная температура воздуха для максимального выделения нектара — +24–28 °С.

Также пчелки собирают с цветков пыльцу, из которой готовят пергу для выкорма личинок. В год одной семье требуется около 35 килограммов пыльцы, поэтому для пчеловодов важно обеспечить насекомым доступ к полям, где можно добыть большое ее количество.